



# PRIVATE \* with Mélody TRAINING

BE YOUR OWN MUSE

Cofee  
sans sucre

# A B O U T

Les Méditations & Coachings by Melody ont été pensés comme une véritable expérience sur-mesure, au cœur de Paris. Des sessions privées durant lesquelles vous pouvez décider de venir dans le studio de Mélody, au cœur de votre hôtel favori si vous êtes en déplacement à Paris, ou via skype, à la suite de vos premières rencontres parisiennes.

# C O A C H I N G

Formée à la méditation, aux Techniques d'Optimisation du Potentiel par un ancien colonel des armées, en coaching & média training à New-York et Paris, Mélody allie ses années d'expérience et de formations pour dessiner des sessions inspirantes, énergisantes, et vous aider à devenir votre propre attaché de presse, déployer votre potentiel, reprendre confiance en vous, ou simplement retrouver l'équilibre.

# M E D I T A T I O N P A R T Y

Le meilleur de la méditation, ramenée de New-York, mixée avec les bonnes énergies parisiennes, pour déployer votre aura, votre potentiel, et votre glow.

Une session privée\* chaleureuse et festive, que vous expérimenterez sur un tapis ou confortablement installé dans un fauteuil ou un coussin dédié, accompagné par les casques Silent Audio.

Mélody marie durant ses sessions, voix & musiques à la perfection pour vous aider à renforcer les défenses de votre corps, de votre mental & vous aider à déployer votre aura. Une façon simple et saine de découvrir et de s'initier à la visualisation et à la méditation.

Melody Szymczak  
+33(0)6 72 98 62 95  
melody@sparkleinspire.com

*Cofee*  
sans sucre